

Перед употреблением Bificin®, пожалуйста, внимательно прочитайте информацию, приведенную ниже.  
При необходимости проконсультируйтесь с врачом.

# Bificin®

биологически активная добавка к пище  
(капсулы по 0,44 з)

## ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

**Торговое наименование препарата:** БИФИЦИН®

**Международное непатентованное наименование:**  
Bificin®

**Лекарственная форма и упаковка:** кишечнорастворимые капсулы. Упаковка с 10 кишечнорастворимыми капсулами в блистере, инструкция по применению в картонной коробке.

### Состав:

Дневная доза: 1 капсула содержит:

*активные вещества:*

<b>Лиофилизат пробиотических бактерий:</b>	<b>≥ 5 × 10<sup>9</sup> КОЕ*</b>
Lactobacillus helveticus	9,375 × 10 <sup>8</sup> КОЕ
Lactococcus lactis	9,375 × 10 <sup>8</sup> КОЕ
Bifidobacterium longum	7,000 × 10 <sup>8</sup> КОЕ
Bifidobacterium breve	4,688 × 10 <sup>8</sup> КОЕ
Lactobacillus rhamnosus	4,688 × 10 <sup>8</sup> КОЕ
Streptococcus thermophilus	4,688 × 10 <sup>8</sup> КОЕ
Bifidobacterium bifidum	2,250 × 10 <sup>8</sup> КОЕ
Lactobacillus plantarum	2,350 × 10 <sup>8</sup> КОЕ
Lactobacillus casei	2,350 × 10 <sup>8</sup> КОЕ
Lactobacillus Acidophilus	3.200 × 10 <sup>8</sup> КОЕ

### Вспомогательные компоненты:

Мальтодекстрин	224,4 мг
Желатин (оболочка капсулы)	137,3 мг
галактоолигосахариды	63 мг

	<b>Пищевая ценность на 1 капсулу</b>	<b>% от РСП на 1 капсулу</b>	<b>Пищевая ценность на 100 г</b>
Энергетическая ценность	10,46 кДж/ 2,5 ккал		1673 кДж/ 400 ккал
Белки	0,400 г		64 г
Жиры,	0 г	0%	0 г
из них: насыщенные	0 г	0%	0 г
Углеводы,	0,225 г	<1%	36 г
из них: галактоолигосахариды	0,063 г	-	10,08 г
из них: сахара	0 г	0%	0 г

\* КОЕ – колониобразующая единица (показатель количества жизнеспособных микроорганизмов).

### Описание лекарственной формы

Непрозрачные капсулы, белый корпус, белая крышечка.  
*Содержимое капсулы* – порошок, окраска которого может быть светло- или темно-кремовой, без запаха. Такая окраска возникает в результате процесса инкапсуляции лиофильно высушенных штаммов пробиотических бактерий и не является отклонением от нормы.

### Фармакологическое действие

Нормализует микрофлору кишечника.

### Фармакологические свойства

Каждая капсула Бифицин® содержит пять миллиардов пробиотических микроорганизмов (5,0 × 10<sup>9</sup> КОЕ/капс.):

**Пробиотики** – это полезные культуры живых бактерий, позитивно влияющих на микрофлору кишечника благодаря нормализации состава или повышения активности нормальной микрофлоры кишечника.

Пробиотики, содержащиеся в составе Бифицин®:

**Бифидобактерии** угнетают рост патогенных и условно-патогенных микроорганизмов и создают благоприятные условия для развития нормальной микрофлоры, поддерживают нормальные процессы пищеварения, активизируют иммунные клетки кишечника и снижают выработку иммуноглобулина IgE, отвечающего за аллергические проявления, способствуют синтезу витаминов группы В.

**Лактобактерии** способствуют восстановлению нормальной микрофлоры кишечника. В присутствии лактобактерий снижается концентрация токсинов (аммиака, индола и фенолов). Лактобактерии дополняют позитивное влияние бифидобактерий и способствуют улучшению усвояемости молочных продуктов. Синтезируют витамины, абсорбируют желчные витамины, желчные кислоты, желчные пигменты, холестерин.

**Пребиотики** – пищевые ингредиенты, благоприятно воздействующие на организм человека в результате избирательной стимуляции роста и/или повышения биологической активности нормальной микрофлоры кишечника.

Пребиотики, содержащиеся в составе Бифицин®:

**Галактоолигосахариды** – способствуют размножению полезных для организма лакто-, бифидобактерий; выводят из кишечника вредные бактерии; регулируют пе-

ристалтику кишечника; способствуют более активному всасыванию полезных веществ (в частности магния, фосфора, кальция); способствуют снижению веса, избавляют от угрей, улучшают цвет кожи.

**Синбиотики** – это комбинация пробиотиков и пребиотиков. Они взаимно усиливают воздействие на процессы обмена веществ в организме человека.

Капсулы, содержащие синбиотик Бифицин®, защищены технологией Bifi Guard®, что позволяет защитить полезные бактерии от кислого содержимого желудочного сока, солей желчи и пищеварительных ферментов. Такая защита позволяет им беспрепятственно пройти желудок, адаптироваться и прижиться в просвете кишечника, сохранив высокую биологическую активность, что положительно сказывается на восстановлении микрофлоры ЖКТ.

### Показания к применению

С учетом свойств, Бифицин® рекомендован:

- Для нормализации кишечной микрофлоры в период антибактериальной терапии;
- Для восстановления и нормализации микрофлоры кишечника, в том числе, при погрешностях в питании, при смене климата, потребляемой воды и диеты;
- Для улучшения функционального состояния кишечника;
- В качестве вспомогательного средства при функциональных расстройствах кишечника, диарее (поносе), нарушении пищеварения, запоре, метеоризме (вздутии живота), тошноте, отрыжке, рвоте, боли и дискомфорте в животе и пр.;
- Для уменьшения образования вредных веществ в кишечнике, таких как аммиак, индол и сероводород;
- Для поддержания нормальной микрофлоры влагалища;
- Для повышения защитной функции иммунной системы и общей резистентности организма, особенно в период сезонных всплесков инфекционных заболеваний.

### Способ применения и дозы

- Взрослым и детям старше 3-х лет по 1 капсуле 1 раз в день во время еды (предпочтительно вечером). При приеме капсул детьми родители должны убедиться, что ребенок в состоянии проглотить капсулу.
- Детям младше 5 лет содержимое капсулы высыпать в воду или молоко с температурой не выше 40°C, перемешать и сразу выпить. Не употреблять после истечения срока годности, указанного на упаковке.
- Для усиления положительного эффекта не рекомендуется употреблять алкоголь или горячие напитки во время или сразу после приема капсул Бифицин®.

- Во время прохождения курса лечения антибиотиками, рекомендуется принимать капсулы Бифицин® по меньшей мере через 3 часа после приема антибиотика.
- Разнообразная сбалансированная диета и здоровый образ жизни будут способствовать положительному эффекту от Бифицин®
- Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.
- Детям до 14 лет принимать по согласованию с врачом-педиатром.
- Продолжительность приема – 1 месяц. При необходимости прием можно повторять 2–3 раза в год.

### Прием во время беременности и кормления грудью

Перед применением Бифицин® во время беременности и кормления грудью проконсультируйтесь с вашим лечащим врачом.

### Влияние на психофизические способности

Прием Бифицин® не влияет на способность пользоваться и управлять механизмами.

**Условия хранения:** хранить в сухом, защищенном от света, недоступном для детей месте при температуре не выше +25°C в невскрытой оригинальной упаковке. Не требует хранения в холодильнике.

**Срок годности:** 24 месяца.

**Условия отпуска:** без рецепта.

**Противопоказания:** индивидуальная непереносимость компонентов. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

### Свидетельство о гос. регистрации №:

AM.01.06.01.003.R.000065.08.19

**Дата выдачи:** 01.08.2019 г.

Биологически активная добавка к пище  
Не является лекарственным средством

**Производитель:** «Ерс'с Криэйшн ЮэСэй» (EARTH'S CREATION) 18 Пейдж Корт, Тревеллерс Рест, Южная Каролина, США, 29690.

**По эксклюзивному заказу для:** «Пьюр Лайф Лаб Корп.» (PURE LIFE LAB CORP.) 1450 Саттер стрит, Сан-Франциско, Калифорния, США, 94109. Телефон: 1 (628) 222 46 01.

**Импортер/Организация, уполномоченная принимать претензии от потребителей:** ООО «СПЕКТРУМ», Российская Федерация, 129626, г. Москва, ул. Павла Корчагина, 2, этаж 3, помещение III, комната 4. Тел.: +7 (495) 665 80 58.

**www.bificin.ru**